



Punto Universitario

Número
589

Julio 24, 2024

Universidad Autónoma de Baja California Sur



efemérides / infografía / cultura - salud

Editorial

Gabriela de la Fuente Betancourt
Responsable de información, diseño y maquetación

F. Yazmín Rodríguez Orantes
Revisión editorial

Punto Universitario es una publicación semanal del Centro de Radio y Televisión Universitario, Universidad Autónoma de Baja California Sur (UABCS). Todos los derechos reservados.
Contacto: punto@uabcs.mx

Rector
Dr. Dante Arturo Salgado González
Secretaria General
Dra. Alba Gámez Vázquez
Secretario de Administración y Finanzas
Dr. Alberto Francisco Torres García
Abogado General
Lic. Luis Tirado Arámburo
Director de Difusión Cultural y Extensión Universitaria
Lic. Jorge Ricardo Fuentes Maldonado

En este número

#Efemérides 24 de julio

#Infografía

Morfología y diferencias de las ballenas dentadas: una exploración al grupo cetáceo, por Hernández Barrera Odet Tonali, Hernández Maravilla Hannia, Romero Ramírez Kevin Erubiel, Rodríguez Bretado Sergio Adrián.

#Cultura #Salud

Día mundial contra la Hepatitis (28 de julio), por Héctor Romero García.

Día Internacional del Autocuidado, 24 de julio

Imagen de portada de freepik

Se conmemora cada año el 24 de julio para concienciar a toda la sociedad de la importancia de cuidar de la salud las 24 horas del día y los 7 días de la semana (24/7).

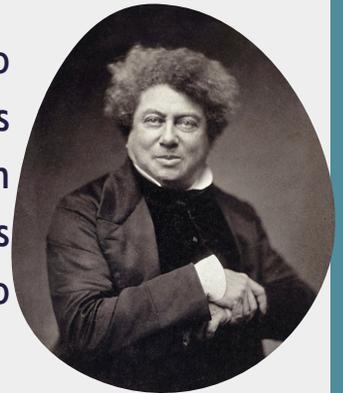
De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el autocuidado es nuestra capacidad de manera individual, familiar y en comunidad para promover y mantener la salud, así como prevenir enfermedades y en su caso, hacerles frente con o sin apoyo de un proveedor de atención médica. Sabemos que la pandemia de COVID-19 aumentó la conciencia de la importancia de tener una actitud más proactiva respecto a la salud y bienestar, en ánimos de preservar ese espíritu, te compartimos algunas recomendaciones para tu autocuidado.

- Adopta buenos hábitos de higiene.
- Aliméntate bien.
- Duerme lo suficiente.
- Ejercítate con regularidad.
- Expresa tus emociones y sentimientos.
- Organízate cada espacio (trabajo, casa, diversión, salud) a su debido tiempo.
- Evita el consumo de tabaco y reduce el de alcohol;
- Protege tu piel, en especial si pasarás un tiempo al exterior
- Si tomas medicamentos recuerda tener suficientes para todo tu tratamiento, revisa la caducidad y guárdalos en un lugar adecuado.
- Consulta con los profesionales en caso de dudas

En 1783 nació Simón Bolívar, militar, estadista y político venezolano. Líder fundamental de la independencia de lo que son hoy Venezuela, Colombia y Ecuador, ayudó a consolidar la de Perú, fue la inspiración en la última etapa independentista de Panamá y estuvo involucrado en la cuestión fundacional de Bolivia. Foto commons.wikimedia.org



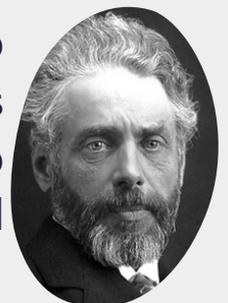
En 1802 nació Alejandro Dumas (padre), novelista y dramaturgo francés. Su hijo, del mismo nombre, fue también escritor. Es uno de los autores franceses más leídos. Varias de sus novelas publicaron en formato de series, como El conde de Montecristo y Los tres mosqueteros, entre otras, muchas en colaboración con su negro literario, el historiador Auguste Maquet. Foto commons.wikimedia.org



En 1847 nació Margarete Steiff, diseñadora de juguetes alemana. Fue la fundadora de la fábrica de juguetes Steiff. Se inició como costurera en una sastrería y posteriormente en la creación de animales de peluche en 1880. El primero de ellos fue un elefante. El primer catálogo ilustrado de Steiff se publicó en 1892 que, además de los elefantes, incluía otros animales como perros, gatos y caballos. Este incluía también el lema de Margarete: "A los niños, solo les sirve lo mejor". Foto commons.wikimedia.org



En 1857 nació Henrik Pontoppidan, un novelista y cuentista danés. Recibió el Premio Nobel de Literatura (compartido) en 1917, por sus descripciones auténticas de la vida actual en Dinamarca. Sus colegas lo describen como "un poeta épico nato, un conservador que ha preservado para nosotros el gran estilo de la novela". Foto <https://commons.wikimedia.org>





En 1867 nació Consuelo Álvarez Pool, periodista, sindicalista, sufragista, feminista y escritora, traductora española conocida con el seudónimo de "Violeta". Perteneció a la primera promoción de mujeres telegrafistas de España. Fue una de las dos primeras mujeres periodistas que se integraron en la redacción de un periódico. Afirmaba que "La misión de la prensa no es solo dar a conocer los sucesos sobresalientes, también tiene una finalidad instructiva, moralizadora y revolucionaria". Foto de Consuelo Fernandez, CC BY-SA 4.0, [víacommons.wikimedia.org](https://commons.wikimedia.org)

En 1897 nació Amelia Earhart, profesora, conferencista y pionera de la aviación estadounidense, primera mujer en cruzar el Atlántico. Poseedora de muchos otros récords también promovía los viajes aéreos comerciales, escribió libros superventas sobre sus experiencias de vuelo y fue fundamental en la formación de The Ninety-Nines, una organización para mujeres pilotos. Foto commons.wikimedia.org



En 1964 nació Banana "Nashe" Yoshimoto, pseudónimo de Mahoko Yoshimoto, es una novelista japonesa contemporánea. Sus obras capturan el significado de la frustrante vida de los jóvenes japoneses de hoy. Sus novelas pueden ser por momentos superficiales y hasta divertidas, pero siempre están impregnadas de muchos valores de la ideología japonesa. Foto tomada de www.eslahoradelastrortas.com

En 1991 nació Cristina Gutiérrez, odontóloga y piloto de rally raid española. Primera mujer en ganar la Copa Mundial de Rally Cross-Country de la FIA 2021. En 2022 subió al podio (3er lugar) del Rally Dakar de 2022. En el Rally Dakar de 2024 se convirtió en la segunda mujer de la historia en ganar el Rally Dakar. Foto de EmilioBallester, CC BY-SA 4.0, [vía commons.wikimedia.org](https://commons.wikimedia.org)



MORFOLOGÍA Y DIFERENCIAS DE LAS BALLENAS DENTADAS: UNA EXPLORACIÓN AL GRUPO CETÁCEO

Diseño e información:

Hernández Barrera Odet Tonali

Hernández Maravilla Hannia

Romero Ramírez Kevin Erubiel

Rodríguez Bretado Sergio Adrián



La clasificación por morfología es un método sencillo para diferenciar especies y familias de seres vivos. En este caso, que se menciona el orden, Odontoceti. Dentro de la historia evolutiva de los grupos de ballenas dentadas.

Se destacan dos principales tendencias: el acortamiento de las mandíbulas y una pérdida de dientes, ambos evidentes en el registro fósil desde arqueocetos hasta odontocetos recientes. Se clasifican en 9 familias: Iniidae, Platanistidae, Pontoporiidae, Kogiidae, Ziphiidae, Physeteridae, Monodontidae, Phocoenidae, y Delphinidae, (Se presentan a continuación las más interesantes).

Cráneo de *Dorudon atrox*, cetáceo extinto (Eoceno, 40m.a - 36m.a.), se aprecia la falta de un melón y una constitución más robusta, fotografía por Murray Adcock, recuperado de www.flickr.com



Cráneo de 60 cm de delfín mular (*Tursiops truncatus*) de la familia Delphinidae. Foto de Damián Crispian y Pablo Silva, San Pedro, Argentina, recuperado de: metafm.com.ar

La familia Delphinidae aparte de contener el melón (órgano esférico utilizado para la ecolocalización) que define a este grupo, posee una mandíbula alargada que forma un hocico delgado de dentadura homodonta de entre 20 y 50 piezas, así como un cuerpo fusiforme (forma de huso).

En la familia Kogiidae se observan diferencias en la posición ventral en relación con el cráneo al no poseer piezas dentales en el maxilar superior y con piezas cónicas en el maxilar inferior. De igual forma poseen el espermaceti en el melón.



Vista ventral del cráneo de un cachalote enano (*Kogia sima*) de la familia kogiidae, se distingue su la falta de dentadura en el maxilar visible. Fotografía por Fernando Félix, Salinas, Ecuador, recuperado de [researchgate.net](https://www.researchgate.net)

Ziphiidae conocidas como ballenas con nariz de espada, presentan hocico pronunciado y fino, dos surcos que convergen bajo la garganta, así como la ausencia de muesca en sus aletas caudales. La mayoría de las especies sólo poseen un par de dientes en forma de colmillos, pero sólo son visibles en los machos.



Mandíbula inferior de un ballenato hocicudo de Blainville macho (*Mesoplodon densirostris*), de la familia ziphiidae. Modelo por M. Carrillo (2020) Islas Canarias, recuperado de www.canariasconservacion.org

Los monodóntidos, que abarcan dos especies inusuales de cetáceos: el narval (*Monodon monoceros*) muy conocida por su largo colmillo en espiral, el cual puede alcanzar hasta 3 metros de longitud, y la beluga (*Delphinapterus leucas*), el único cetáceo de color blanco. El tamaño de ambas especies varía entre los 3 y 5 metros, poseen melón en la región frontal, sin hocico prominente y en lugar de tener aleta dorsal poseen una cresta larga y angosta a lo largo de la espalda, la cual es más pronunciada en el narval.



Cráneo excepcional de ballena narval (*Monodon monoceros*) de la familia monodontidae, donde muestra desarrollo de dos colmillos en lugar de uno. Fotografía por Mireia Querol, España, recuperado de www.biologuando.com



Cráneo de ballena beluga (*Delphinapterus leucos*) de la familia monodontidae. Fotografía por Jebulón, Francia, recuperado de: es.wikipedia.org

La ballena piloto común (*Globiocephala melas*) se ha visto en más de tres localidades distintas como el Atlántico, el Pacífico e incluso en el Índico. Esta especie es muy conocida por su comportamiento social y su tamaño relativamente grande. Una de las especies muy conocidas, el cachalote es el animal dentado más grande que existe en nuestro planeta, se cree que el órgano llamado espermaceti localizado en su cabeza tiene cierta relación con su ecolocalización.

El papel que conllevan estos mamíferos es de suma importancia en los ecosistemas marinos y en la cultura de la región.

Con las respectivas descripciones dadas para cada familia y géneros a los que pertenecen, podemos entender que hay mucha riqueza biológica y variedad en nuestro planeta. Esto es apenas un vistazo a la variedad que traen consigo las adaptaciones que toman los seres vivos al enfrentarse a distintos ecosistemas.



Ballena piloto común (*Globiocephala melas*) de la familia delphinidae. Fotografía por Vsevolod, recuperado de: colombia.inaturalist.org

Lecturas recomendadas:

- Buono, M. R., Viglino, M., Fernández, M. S., & Cozzuol, M. A. (2016). Los Mysticeti del Mioceno de Patagonia: una ventana hacia la historia evolutiva temprana de las ballenas.
- Montoya-Villafañe, H., (1997). Taxonomía, Clasificación de los seres vivos. Revista: Facultad de Odontología. Vol. 8. (No. 2.) pp. 29-33.
- Werth, A. J., (2006). Mandibular and Dental Variation and the Evolution of Suction Feeding in Odontoceti. Journal of Mammalogy. Vol. 87. (No. 3). pp 2



28 de julio, Día mundial contra la Hepatitis

*Por Héctor Romero García,
Médico Epidemiólogo, Departamento de Servicios
Médicos, Oficina de Medicina Preventiva UABCS*

La Organización Mundial de la Salud eligió el 28 de julio, fecha que coincide con el nacimiento del Dr. Baruch Blumberg, laureado con el premio nobel de medicina tras descubrir el virus de la Hepatitis "B" e inventar una prueba de diagnóstico, así como la vacuna contra la Hepatitis B. Este día representa una oportunidad para intensificar la lucha internacional contra el padecimiento y alentar la actuación y la participación en la necesidad de una mayor respuesta Mundial.

Existen al menos 6 tipos diferentes de hepatitis A, B, C, D, E, G, pero las más comunes son: A, B y C. La hepatitis "A" y es una inflamación del hígado debida al virus de la hepatitis A (VHA), que se da por el consumo de agua o alimentos contaminados por heces de una persona infectada con el virus. Es una infección aguda donde las personas se recuperan lentamente, su curación completa ocurre siempre y cuando sigan las recomendaciones del médico.

La hepatitis E también es una enfermedad debida a la infección por el virus de la hepatitis E (VHE), que se adquiere vía ciclo ano mano boca, generalmente con agua

contaminada con materia fecal, típicamente causan infección, inflamación en el hígado con cuadros más delicados que la anterior, pero llega a recuperarse en 4 a 6 semanas, ambas se caracterizan por presentar síntomas como fiebre, debilidad, ictericia (tinte amarillo-naranja de las conjuntivas, así como coluria (orina naranja o café) y acolia excremento claro.

Los virus de la hepatitis B, C y D pueden causar infecciones agudas o en su mayoría tienden a la cronicidad, las hepatitis B, C, y D que se adquieren por la presencia de secreciones en la relación sexual, pueden causar infección y posteriormente inflamación del hígado; también pueden producir enfermedad grave, cirrosis, con o sin insuficiencia hepática y cáncer de hígado hasta la muerte del paciente.

Mientras la hepatitis A no es mortal y puede pasar sin consecuencias siguiendo las recomendaciones de su médico, las hepatitis B y C conllevan a un alto riesgo de muerte por cirrosis, o cáncer hepático.



Imagen tomada de [salud.nih.gov](https://www.salud.nih.gov)

La hepatitis A se puede prevenir con una vacuna, llevar una adecuada higiene en nuestra alimentación y no comer en lugares donde no se garantice una limpieza en el manejo de los alimentos, los síntomas incluyen fatiga, náuseas, vómito dolor abdominal, pérdida del apetito y febrícula, así como ictericia y acolia.

La hepatitis E causa también enfermedad hepática, el virus de la hepatitis E se adquiere por consumir alimentos contaminados sobre todo agua con materia fecal, los síntomas incluyen fatiga falta de apetito, ictericia náuseas y vómito, generalmente la hepatitis se resuelve sin necesidad de medicamentos, pero requiere de medidas de apoyo y abundantes líquidos, recuperándose en 4 a 6 semanas.

Hepatitis B, C y D. Las infecciones por virus de la hepatitis B y C causan irritación, inflamación e hinchazón del hígado y pueden evolucionar en forma crónica a una cirrosis hepática o un cáncer hepático si no son tratadas a tiempo. Se deben tomar medidas preventivas para evitar padecer y propagar la hepatitis. Evitar relaciones de riesgo (promiscuidad) usar preservativo o condón, y tener una higiene sexual adecuada. El problema en este tipo de hepatitis de transmisión sexual es que al inicio no se presentan síntomas ostensibles por lo que pueden avanzar y complicarse sin darse cuenta el paciente y acudir tarde a los servicios de salud, perdiendo valioso tiempo para su tratamiento. La hepatitis D es la más grave y los pacientes que la presentan suelen tener antecedente de hepatitis B.



La hepatitis C, que se trasmite por relaciones sexuales NO protegidas, es curable con diagnóstico temprano y medicamentos orales. De no ser tratada, puede terminar en cirrosis hepática, insuficiencia hepática o cáncer y muerte.

La hepatitis B se encuentra en la sangre del enfermo y en menor medida en la saliva, el semen y otros fluidos corporales infectados, generalmente a través de un pinchazo de aguja contaminada, transfusión de sangre NO segura o por contacto sexual.

A partir de la reforma a la Ley General de Salud del 20 de abril del 2015, artículo 327 *“Está prohibido el comercio de órganos, tejidos y células, y que la sangre será donada de manera altruista y no con ánimo de lucro”*, así como los esfuerzos que ha tenido la Secretaría de Salud para no trasfundir ni una sola unidad de sangre donante, si antes no es estudiada para descartar esta y otras infecciones en los bancos de sangre del país. A partir de estas prácticas se han reducido importantemente la presencia de estas enfermedades.

En México se registran al año 24 mil casos de hepatitis A, B y C, son la 5ª causa de la atención primaria en el IMSS; sin embargo, en ocasiones pasa desapercibida y se detecta cuando se presentan complicaciones.

El hígado es solo una parte de nuestro organismo, si bien hoy estamos enfatizando tanto en las Hepatitis, que es un órgano importante, **en realidad es parte de un todo, y buenos alimentos, higiene, ejercicio, nos ayudarán a prevenir otras enfermedades del corazón, riñones para evitar complicaciones en el hígado.** Una sexualidad responsable es necesaria para reducir los índices de esta enfermedad, evitar la promiscuidad, tener relaciones con protección será fundamental para evitar esta transmisión.